

Benoît Nicolas file vers le duathlon après un quatrième sacre

Championnats de Bretagne à Quintin. Elite hommes. Le retour au pays de Stéphane Lefrand n'a pas empêché Benoît Nicolas de conserver son titre. Le Brestois met un terme à sa saison de cross pour se consacrer au duathlon.

« Je gagne aujourd'hui, mais c'était mon dernier cross de la saison. Maintenant, je veux voir autre chose, me faire plaisir en me consacrant au duathlon. » Hier, à l'arrivée des championnats de Bretagne de cross et à l'occasion du 90^e anniversaire de la ligue de Bretagne d'athlétisme, on aurait imaginé plus d'enthousiasme dans la voix de Benoît Nicolas. Le quatrième titre remporté par le Brestoïse était savouré intérieurement. « Je ne suis plus aussi motivé que cela. J'ai beaucoup donné pour le cross. J'ai presque 34 ans, mais je ne vais pas durer comme Lucien Rault... »

Sous les yeux de celui qui détient le record de victoires dans un championnat de Bretagne (15 titres !), le duel entre le champion sortant et l'international Stéphane Lefrand, de retour au Stade Rennais, a bien eu lieu mais sans véritable suspense. « J'avais de la marge, j'aurais pu partir quasiment au bout de trois bornes, raconte un Benoît Nicolas aux jambes de feu. Stéphane n'arrivait pas à passer. Il soufflait fort et sa gorge raclait dans les bosses. »

Sans surprise, les deux hommes avaient pris le contrôle des opérations après une échappée pour le moins inattendue de Mathieu Rocaboy, porté par son public. « J'ai fait le travail pour ramener le peloton, poursuit Stéphane Lefrand. Ensuite, c'est Benoît qui a pris le relais. Sur ce circuit très technique, il était plus à l'aise que moi, surtout dans les descentes mais je revenais à chaque fois au train. »

Un scénario qui allait livrer son verdict sur les hauteurs du site de la Roche longue. A un kilomètre du but, le champion du Finistère plaçait une attaque décisive et ne laissait plus planer le doute. « Benoît est en meilleure condition physique. Les deux mois et demi d'arrêt, suite à des blessures à répétition, m'ont pénalisé. J'ai eu du mal à suivre



Face à l'international Stéphane Lefrand (au second plan), Benoît Nicolas n'a pas failli. Le Brestoïse remporte son quatrième titre régional de cross. Place maintenant au duathlon !

le rythme. A un moment de la course, j'ai même failli abandonner... »

Pour des raisons différentes, Mathieu Rocaboy savait qu'il ne pouvait pas ambitionner le titre comme à Brec'h en 2009. Hors du coup aux départementaux de Pommeret en dépit de sa victoire, le leader de l'AS22 a retrouvé un supplément d'âme sur les terres des Côtes-d'Armor. « Le circuit me convenait bien. J'ai compté sur mon finish pour accrocher une troisième place inespérée. » Et ainsi

couper l'herbe sous le pied de Gaël Flouzat (HBA Rennes) et de Ronan Coine (Landerneau) qui avaient la médaille de bronze à portée de main.

A la descente du podium, Mathieu Rocaboy s'interrogeait encore sur sa participation aux interrégionaux de Graignes (le 13 février). Cross court ou long ? « Je prendrai ma décision dans les prochains jours. » Benoît Nicolas, lui, a fait son choix. « Viser la 4^e ou 5^e place là-bas ne m'intéresse pas. Je suis à la

recherche d'autres sensations. Après le cross court, j'ai fait du long, puis du 3 000 m steeple, du 10 000 m et du semi-marathon. Maintenant, j'ai envie de goûter au duathlon. » Qualificatifs pour les championnats d'Europe, les 10 km de Cannes, le 20 février, sont déjà sur ses tablettes, avec en ligne de mire les Mondiaux. Le reverra-t-on sur le cross ?

Loïc TACHON
avec Yvan COURSON.

D'une course à l'autre

Juniors filles

Marie Bouchard un ton au-dessus. En plaçant un démarrage dans la principale difficulté de la deuxième boucle, pour durcir la course, l'élève de Béatrice Ceveno, championne cadette l'an passé, n'a pas fait de détail. « J'aime bien l'ambiance du cross où tout le monde se connaît, et j'apprécie particulièrement ce parcours parce que c'est un vrai terrain de cross » explique cette athlète qui est aussi une brillante élève en terminale S au lycée Kerraoul Paimpol. Elle laisse à distance respectable Chloé Simon (Pays de Landerneau) et la Costarmoricaine du LPA Karen Beazid, très déçue de sa troisième place.



Laure Toudret (UA Languieux), victorieuse en cadettes.

il ne restait qu'à gérer ». Clémence Lerat (Cima pays d'Auray) et Lisa Caroff (Stade Brestoïse) l'accompagnent sur le podium.

Minimes filles

Le tiercé costarmoricain. Trois semaines après les départementaux de Pommeret, c'est exactement le même podium, et dans l'ordre s'il vous plaît, qui se renouvelle à Quintin. Manon Gaudin (UA Languieux) devançant Veronique Vuylsterker (AC Rance) et sa camarade de club à Languieux, Maeva Henaff. « Génial un tel triplé, s'exclamait Manon Gaudin au

pied du podium. J'ai obéi aux conseils de mes entraîneurs Daniel et Marie-Pierre et j'ai attendu mon heure, en réalité leur feu vert pour accélérer. Je savais où ils étaient placés sur le parcours. Quand ils m'ont dit « vas-y », je suis partie ».

Juniors garçons

Baptiste Moreu, la surprise. « Pour moi, c'est une vraie surprise. C'est le premier titre. Jamais jusqu'ici je n'avais fait de podium en FFA. J'ai tiré profit de mon erreur du départemental où j'étais parti trop vite. Cette fois, j'ai fait une course tactique en suivant Yakoub Delhoum, et j'ai attaqué à l'amorce du dernier kilomètre ». Sixième l'an dernier au Bretagne à Betton, il bénéficie cette année de bonnes conditions d'entraînement à Sup de Co à La Rochelle. L'accompagnent sur le podium Yakoub Delhoum (HBA), dépité par sa seconde place, et le Costarmoricain Erwan Sagory (AS 22), lui très heureux de sa performance.

Cadets

Pierre Hervagault de bout en bout. « J'avais prévu avec mon entraîneur M. Besnard de lancer la course. J'ai placé une mine et personne ne m'a suivi. Et comme j'étais bien, j'ai poursuivi mon

action à mon rythme, sans me poser de questions. Désormais, mon objectif c'est d'essayer de rentrer dans les dix premiers au championnat de France. » Dalibot, qui faisait figure de dauphin dans une course très disputée, a dû finalement se contenter de la cinquième place. Dans l'emballage final, Jonathan Renault (UA Languieux), au finish impressionnant malgré des crampes, décrochait le premier accessit devant le Stadiste Brestoïse Nolwen Le Floch.

Minimes garçons

Nicolas Laurent conserve son titre. Pas de souci pour celui qui, minime première année, s'était imposé l'an dernier à Betton. Sur le parcours sélectif de Quintin, il avait prévu avec son entraîneur de faire une course tactique. « Au début je ne me sentais pas très bien mais progressivement je me suis relâché. Vu ce que j'avais fait au France scolaire où j'ai terminé second, je savais que j'avais les capacités de finir vite. C'est vrai que j'ai eu un peu peur au moment du sprint. ». Mais cet athlète polyvalent a des ressources physiques et morales pour prendre le meilleur sur Lucas Huelvan (Landi Saint-Pol) tandis que Tristan Coquelin poursuit la moisson des jeunes de l'UA Languieux.

Sandra Lévénéz irrésistible jusqu'au septième ciel

Championnats de Bretagne à Quintin. Elite femmes. A un mois du National de Paray-le-Monial, Sandra Lévénéz a rassuré son monde. Son septième sacre autorise des espoirs en Bourgogne. Le podium est dans ses cordes.

C'était écrit. Depuis plusieurs semaines déjà, le scénario semblait idéal. En stage de préparation avec l'équipe de France de triathlon aux Canaries, la double vice-championne du monde de duathlon savait que ce dernier week-end de janvier lui était favorable. Qu'il lui offrirait une occasion en or d'ajouter un septième titre régional à son palmarès.

Avec l'étiquette de favorite épinglée au maillot rouge de l'AL Carhaix-Plouguer, Sandra Lévénéz a dominé la course de la tête et des épaules, ne laissant que des miettes à ses adversaires. Seule la Quimpéroise Hasna Taboussi a osé suivre la championne sortante, malgré un léger point de côté ressenti à l'échauffement. « J'ai tenté le coup, mais j'ai vite compris que cela allait être difficile... » dira plus tard la sociétaire du QA.

Sur un parcours aussi physique, Sandra Lévénéz avait décidé d'imprimer un rythme soutenu dès le premier tour, pour mettre dans le rouge ses rivales et s'éviter toute mésaventure. Pas question donc de brader la course, « car pour tout Breton qui se respecte, les championnats de cross représentent un moment important dans une saison. Y participer, c'est



Sandra Lévénéz, drapeau gwen ha du dans les mains, défendra les chances de la Bretagne aux championnats de France de cross, à Paray-le-Monial.

toujours autant de saveur. Les gagner, c'est toujours autant d'émotion ! »

A l'inverse de son ami brestois Benoît Nicolas, la quadruple championne

de Bretagne n'est pas lassée de collectionner les victoires. « Chaque titre est différent mais cela procure tellement de bonheur. J'ai été très contente de

partager ce bain de foule avec le public breton à Quintin. Voir tous ces gens qui vous encouragent, c'est génial ! »

Fière de son résultat et du soutien qu'on lui accorde depuis tant d'années, Sandra Lévénéz va désormais s'accorder une semaine de récupération dans son Finistère natal. « Dans quelques jours, il faudra remettre la machine en route. Les échéances vont s'enchaîner normalement en essayant d'aller chercher d'autres bons moments de sport. » Dans deux semaines aux interrégionaux de Graignes en Basse-Normandie et dans un mois, à Paray-le-Monial en Bourgogne où elle visera un nouveau podium. « Christelle Daunay est annoncée partante, elle sera au-dessus du lot mais derrière, le coup est jouable. » Une nouvelle médaille comblerait le public breton.

L.T.

A Quimper en 2012. Les prochains championnats de Bretagne de cross auront lieu en janvier 2012 sur le site de Corniquel à Quimper. Le Finistère accueillera également les interrégionaux le mois suivant à Brest.

Les résultats

HOMMES

Seniors/espoirs : 1. Benoît Nicolas (Stade Brestois), 2. S. Lefrand (Stade Rennais), 3. M. Rocaboy (AS22), 4. G. Flouzat (HBA Rennes), 5. R. Coine (Landerneau), 6. P. Redou (SB, V1), 7. C. Dayot (EAP Brocéliande), 8. Y. Piedrière (AS22), 9. P. Gloux (CA Châteaulin), 10. D. Munyutu (KEN, Pacé), 11. S. Le Nouail (HBA), 12. J. Emeraud (Acr Locminé-Pontivy), 13. F. Brunet (SB), 14. S. El Ghazi (MAR, EA Cesson), 15. J. Auf-ray (EA Cesson, 1^{er} espoir), 16. O. Le Gall (Paimpol A.), 17. B. Lecoq (HBA), 18. J. Personnic (AP L'Orient, 2^e espoir), 19. S. Louvel (EAPB), 20. F. Evanno (AP L'Orient),... 31. A. Tanguy (Cima Auray).
Par équipes : 1. Stade Brestois, 48 pts ; 2. HBA Rennes, 54 ; 3. EA Cesson, 103 ; 4. Quimper A., 120 ; 5. AS22, 124.

Vétérans : 1. Thierry Collet (Acr Locminé-Pontivy), 2. S. Hannot (HBA Rennes), 3. A. Ruel (EA Pays Gallo), 4. R. Le Goff (Quimper A.), 5. M. Cornec (QA), 6. P. Brélivet (CA Châteaulin), 7. A. Le Gall (Landerneau), 8. S. Gicquel (HBA), 9. G. Le Ray (EAPG), 10. C. Bellesoeur (HBA), 11. L. Siohan (Paimpol A.), 12. J. Jourden (AS Bégard), 13. P. Toudret (UA Langueux), 14. R. Stephano (AP L'Orient), 15. A. Pelan (Plumaugat).

Par équipes : 1. Haute-Bretagne Athlé., 60 pts ; 2. Paimpol A., 79 ; 3. EA Pays Gallo, 94.

Juniors : 1. Baptiste Moreu (Cima Auray), 2. Y. Delhoum (HBA Rennes), 3. E. Sagory (AS22), 4. K. Prono (AP Vannes), 5. A. Le Gal (AP L'Orient), 6. Y. Lamari (Quimper A.), 7. J. Mazé (Iroise A.), 8. T. Birien (Pacé), 9. E. Le Jan (Lannion A.), 10. M. Lambert (Paimpol A.).

Par équipes : 1. Cima Auray, 49 pts ; 2. Quimper A., 81 ; 3. Stade Brestois, 104.
Cadets : 1. Pierre Hervagault (HBA Rennes), 2. J. Renault (UA Langueux), 3. N.-D. Le Floch (Stade Brestois), 4. F. Rouaud (UACA), 5. N. Dalibot (US Saint-Gilles), 6. A. Baud (Cima Auray), 7. J. Louiche (Acr Locminé-Pontivy), 8. S.



Nicolas Laurent, ici au second plan à droite, a réussi à s'extraire du peloton pour conquérir le titre régional minimes.

Olivier (AP Vannes), 9. C. Lhotellier (SB), 10. C. Juhel (APV).

Par équipes : 1. UA Langueux, 63 pts ; 2. HBA Rennes, 69 ; 3. Stade Brestois, 93.

Minimes : 1. Nicolas Laurent (Léon Trégor A.), 2. L. Huelvan (Team Landi-Saint-Pol), 3. T. Coquelin (UA Langueux), 4. R. Froge (CJF Saint-Malo), 5. T. Simon (Stade Brestois), 6. H. Keravis (LPA), 7. Y. Louarn (LTA), 8. A. Vic (Quimper A.), 9. V. Gutierrez Mouglin (CJF), 10. J. Tertrain (CJF).

Par équipes : 1. CJF Saint-Malo, 58 pts ; 2. Léon-Trégor A., 63 ; 3. UA Langueux, 80.

FEMMES

Seniors/vétérans/espoirs : 1. Sandra Lévénéz (AL Carhaix-Plouguer), 2. H. Taboussi (Quimper A.), 3. S. Lecoufle (AP Fougères), 4. C. Berthelot (HBA Rennes), 5. A. Morlet (QA), 6. S. Gakobwa (QA), 7. N. Claeysens (Paimpol A., 1^{er} espoir), 8. B. Céveno (Paimpol A., 1^{er} vétérans), 9. A.-A. Le Guern (HBA Rennes), 10. S. Philippeau (AP Vannes, 2^e vétérans), 11. S.

Gouault (LPA Lamballe), 12. E. Delaunay (HBA), 13. M. Gobert (AP Vannes), 14. A. Le Floch (SB), 15. S. Hascoët (CPB Rennes),... 17. G. Houitte (Pacé, 3^e vétérans),... 21. M. Lemarchand (HBA, 2^e espoir),... 30. C. Jain (SB, 3^e espoir).

Par équipes : 1. Quimper A., 29 pts ; 2. HBA, 61 ; 3. AP Vannes, 80.

Juniors : 1. Marie Bouchard (Paimpol A.), 2. C. Simon (Landerneau), 3. K. Baizid (LPA Lamballe), 4. L. Manceau (UACA), 5. C. Siquin (Blavet Scorff A.), 6. M. Tancray (Stade Rennais), 7. J. Battais (EAP Brocéliande), 8. A. Siquin (BSA), 9. P. Picot (Combours A.), 10. L. Labour (AP Redon).

Par équipes : 1. Blavet Scorff A., 57 pts ; 2. Stade Brestois, 63 ; 3. Stade Rennais, 68.

Cadettes : 1. Laure Toudret (UA Langueux), 2. C. Lerat (Cima Auray), 3. L. Caroff (Stade brestois), 4. L. Morin (Combours A.), 5. L. Jacopin (SB), 6. N. Martin Créac'h (AP Vannes), 7. N. Picot Nimpfoundi (AP Redon), 8. E. Trebaul (Landerneau), 9. L. Davenport (USA,

HBA Rennes), 10. L. Moréac (Stade Rennais).

Par équipes : 1. Stade Brestois, 59 pts ; 2. Landerneau, 87 ; 3. Quimper A.

Minimes : 1. Manon Gaudin (UA Langueux), 2. B. Vuylsteker (AC Rance), 3. M. Hénaff (UAL), 4. A. Le Bars (Stade brestois), 5. P. Le Beller (Bruz A.), 6. E. Thomas (Iroise A.), 7. B. Renjard (Quimper A.), 8. E. Oger (CJF Saint-Malo), 9. S. Vinsot (Paimpol A.), 10. M. Marion (Cima Auray).

Par équipes : 1. Cima Auray, 71 pts ; 2. UA Langueux, 90 ; 3. Haute-Bretagne A., 113.

Vétérans

Thierry Collet (ACLR Locminé-Pontivy) de bout en bout. « Quand on gagne, tout s'est toujours bien passé. En fait je pense que j'y croyais peut-être le plus. Sur le papier, Hanno m'était supérieur mais je savais que j'avais ma chance sur un tel parcours. Alors je suis parti d'entrée et personne n'a suivi. Ensuite j'ai assuré ». Sur un vrai parcours de cross, plebiscité par les participants, la confiance jouait un grand rôle favorisant les attaquants de la première heure. Thierry Collet a montré la voie. Au pied du menhir de Quintin, la fortune a souri aux audacieux.



Baptiste Moreu (Cima Pays d'Auray), vainqueur en juniors.