

Elise CAILLET

Ses Débuts

Pratiquait la course à pied (athlétisme, cross...). Elise a assisté en tant que spectatrice à quelques éditions du triathlon de Rennes. En 1997, accompagnée par un collègue de son club d'athlétisme, elle expérimente le triathlon « promo », actuel découverte de Rennes.

Ses spécialités

Un peu de tout : triathlon, duathlon, sur court, moyen, long, Ironman, mais aussi VTT et Raid multisport.

Son Hawaii 2009

Ses premières courses sur le circuit Ironman, à Lanzarote 2007 et Monaco 2008, ont éveillé la possibilité d'une participation au Mondial d'Hawaii. Qualifiée à Nice cette année, Elise souhaitait commencer ses entraînements au plus vite. Hélas, un méchant lumbago l'a contrainte au repos durant un mois. Elle ne s'entraîne donc qu'à partir de la mi-août : « Mon seul objectif à Hawaii, c'était terminer la course » déclare-t-elle. Comme prévu, la belle prend l'avion destination Kona accompagné de son amoureux, le triathlète Laurent Suppi. « La course était vraiment une découverte. Je suis impressionnée par l'organisation, le nombre de bénévoles, c'est incroyable l'attention qu'ils portent aux athlètes. La natation s'est bien passée, en 1h17' ; c'est très agréable de nager sans combinaison. J'ai commencé la partie vélo très motivée, euphorique ; croiser mon papa et Laurent qui étaient au bord de la route c'était formidable ! Mais après le demi-tour, à mi-parcours, les choses ont changé. La route est devenue très monotone, le vent soufflait fort, je voulais me débarrasser de mon vélo, j'avais mal au ventre. Enfin arrivée au parc à vélo, j'étais vraiment soulagée. J'ai pris mon temps pour me changer entièrement et commencer le marathon du bon pied. C'était génial de courir au bord de la mer, c'est très beau ! J'ai aimé tout particulièrement les encouragements du public, ils sont si nombreux ! Je n'ai pas arrêté de courir et essayé de ne pas perdre de temps aux ravitaillements. J'ai terminé la course, en 11h44'... Maintenant, j'aimerais un jour retourner à Hawaii avec Laurent et le voir courir, c'est aussi son rêve ! »

Sa saison 2010 :

Diagonale des Fous
(La Réunion) et
Embrunman...

Elise Caillet

Age : 32 ans

Profession : hôtesse de l'air

Club : TOC Cesson-Sévigné

Pratique le tri depuis : 12 ans

Son Hawaii 2009 :

11:44:16

51° de la classe d'âge 30-34

1046° du scratch

Temps intermédiaires :

Natation : 1:17:45

Vélo : 6:22:07

Course à pied : 3:49:23



Linda GUINOISEAU

Ses Débuts

Pratiquait la course à pied (marathon), connaissait le triathlon via les reportages télé et les performances de Simon Lessing. Un collègue de travail, ancien triathlète, l'a poussée à participer au triathlon découverte de La Baule.

Ses spécialités

Un peu de tout : Duathlon, Triathlon, Grand Prix, Championnats, Court, Moyen, Long, Ironman.

Son Hawaii 2009

A Monaco 2008, Linda obtient la qualification pour la finale d'Hawaii, alors qu'il n'y a qu'un seul slot dans sa catégorie d'âges. Déjà une belle performance. L'occasion de retourner une 2^e fois à Hawaii. La première fois, en 2006, elle préparait les Championnats d'Europe de Duathlon, et ses entraînements n'avaient alors été tournés que vers cet objectif.

Cette année au contraire, Linda a commencé ses entraînements spécifiques au Long dès juillet, motivée par l'amélioration de son chrono hawaïen de 2006 : 11h01'. Objectif atteint, puisqu'elle termine sa course en 10h39' le 10 octobre dernier. « Je me suis entraînée dur, avec le soutien d'un coach particulier et au-delà des créneaux proposés par le club. Il me donnait des programmes hebdomadaires, des séances complémentaires en semaine et week-end, le lendemain de courses... C'était parfois dur, mais ça a payé », précise Linda.

Pour cette année 2009, elle a pris l'avion pour Kona accompagnée par son ami et un collègue du club. « Le voyage est long, mais c'est formidable de quitter la grisaille parisienne et de trouver le chaud soleil de l'île. La natation s'est bien déroulée, calmement, sans les coups et bousculades infernales de la course en 2006. Nager sans combinaison est un vrai bonheur ! En revanche à vélo, je n'étais pas bien durant la première moitié du parcours. J'avais envie de vomir, le vent de face n'arrangeait pas les choses. À la fin, ça allait mieux. Je doublais quelques adversaires et me suis de nouveau bien motivée. À pied, j'avais les jambes lourdes et m'arrêtais devant tous les ravitaillements. J'ai quand même repris 21 minutes sur mon collègue du club, une surprise ! Les 100 derniers mètres, je voyais le chrono, quelle joie ! J'avais atteint mon objectif : terminer la course en moins de 11 heures. J'étais aussi contente d'apprendre ma performance en tant que première Française de la course, mais je voulais avant tout réaliser une belle performance et profiter de mes vacances : 15 jours entre Big Island et Maui, une vraie réussite ! »

Sa saison 2010 :

L'Ironman de Francfort, entre autres...

Linda Guinoiseau

Age : 37 ans

Profession : informaticienne

Club : Issy-les-Moulineaux

Pratique le tri depuis : 7 ans

Son hawaii 2009 :

10:39:35

5° de la classe d'âge 35-39

592° au scratch

Temps intermédiaires :

Natation : 1:05:41

Vélo : 5:57:23

Course à pied : 3:28:18

