

# Triathlon sprint de Lorient, demain (15 h) Du beau monde attendu pour cette première

Depuis la 12<sup>e</sup> étape de Coupe du Monde courte distance en septembre 2008, qui avait vu un tir groupé des triathlètes français, le FLK Lorient n'avait plus organisé de compétitions. Dimanche (15 h) sur le site du Ter, qui se prête parfaitement à la pratique de la discipline, la section Triathlon du club omnisports lorientais, remet l'ouvrage sur le métier avec une nouvelle équipe, en proposant un triathlon découverte, (ouvert aux non licenciés) et un Triathlon Sprint.

Cet événement sportif devrait attirer plus de 200 sportifs. Déjà en février dernier le Foyer Laïque de Kéryado avait proposé un Trail. « Ce coup-ci, c'est la deuxième étape. Suivra, le 16 mai prochain à Languidic, un stage de préparation au triathlon longue distance de Sireuil (Charentes). Nous reprenons nos organisations », explique le nouveau président de la section, Denis Doussal.

## Delphine Rousseau au départ

Concernant le « Tri » de dimanche, de nombreux clubs ont donné leur accord, malgré la concurrence avec le Triathlon de Rennes qui privera les organisateurs de quelques athlètes. Cependant les clubs d'Hennebont, du Wapiti Larmor-Plage, Ploemeur, Landerneau, Dinan, Brest, Plouay et autres, devraient donner le change.

Au niveau des individualités, figurent, chez les hommes, les Hennebontais Diboan Bléogat et Chris-



Photo Bruce Perry

Diboan Bléogat (Hennebont tri) visera une place sur le podium derrière son chef de file, Christophe Le Mouëllic.

tophe Le Mouëllic. Frédéric Le Gall et Gwénaél Le Boulc'h, pas encore inscrits, pourraient se mêler à la « horde » ? Le Ploemeurois Christophe Quillier devrait, pour sa part, se trouver aux avants postes de même que le Larmorien Sylvain Rioual. Chez les femmes, Delphine Rousseau du Toc Cesson-Sévigné, championne de Bretagne sur cette distance sprint à Quiberon, devant Bellégo (Ecoreuils de

Plouay), devrait assurer le spectacle. L'épreuve qui comprend 750 m de natation, 24 km à vélo et 5 km de course à pied, se disputera sur un rythme élevé dans la mesure où le parcours vélo, qui reprend le tracé du GP FFTri 2008, est très roulant avec, cependant, quelques relances.

Le parcours pédestre, autour de l'étang de Kermélo, est, pour sa part, relativement plat. Le par-

cours natation, qui ouvrira les hostilités, se déroulera devant le centre nautique du Ter qui servira de base de départ et d'arrivée.

## Y.L.G.

**Triathlon découverte :** 250 m de natation, 8 km à vélo, 4 km de course à pied. Départ dimanche à 11 heures. (Ouvert aux non licenciés). Certificat médical obligatoire, avec mention : « Apté à la pratique du triathlon ».

**Triathlon Sprint :** 750 m de natation, 24 km à vélo, 5 km de course à pied. Réservé aux licenciés FFTri.