

**SURVEILLANTS PÉNITENTIAIRES
QUELLE SOCIÉTÉ PEUT SE PASSER DE VOUS**



Ouest-France / Bretagne / Saint-Brieuc / Actualité sportive

Actualité sportive

Duathlon : Sandra Lévéné vice-championne du monde



Sandra Lévéné, quelques instants après son exploit : DR

Performance. À Concord, en Caroline du Nord, la Carhaisienne a réalisé un véritable exploit en montant sur la deuxième marche du podium. Prochain rendez-vous, les Nationaux.

Comment s'est déroulée l'épreuve (10 km de course pédestre, 40 en vélo et de nouveau 5 de course) sur ce circuit rendu glissant par la pluie ?

Tout s'est bien passé, même si j'éprouve encore quelques petits regrets, qui je l'espère, avec le temps, vont s'estomper. Lors de la première course, je suis restée bien calée dans le peloton sans mettre le nez à la fenêtre. À vélo, j'ai également été attentiste pour finalement donner le maximum dans les cinq derniers kilomètres. J'ai respecté les consignes et je suis revenu au train sur mon adversaire. Lors des 200 derniers mètres nous étions toutes deux aux coudes à coudes pour le sprint final. Chacune à tour de rôle, nous avons pris l'ascendant mais dans les derniers mètres, les jambes me brûlaient et j'ai manqué d'un cheveu la première place. Rageant sur le coup mais, avec du recul, satisfaite tout de même de ma performance.

Comment se prépare-t-on pour ce genre d'épreuve qui réunit les meilleures athlètes mondiales ?

J'ai tiré les enseignements de ma première expérience du championnat du monde de l'an passé en Italie où j'avais terminé 13^e. Voilà quelques semaines, je finissais 6^e du championnat d'Europe à Budapest et seconde du national. Si le cross m'apporte une certaine expérience il me fallait gagner en puissance en cyclisme. C'est donc dans ce domaine que j'ai axé ma préparation. J'ai avalé des kilomètres pour être bien affûtée. Il faut dire que je me sentais dans un bon jour.

Comment se présente maintenant ton avenir proche et quels sont tes objectifs ?

Je vais d'abord observer deux semaines de repos avant de me plonger dans la saison de cross qui reste bien évidemment mon terrain de prédilection. Puis viendra le temps des entraînements avant l'ouverture de la première compétition officielle en novembre. Bien évidemment les nationaux du 7 mars restent une finalité. Depuis quelques années je navigue toujours entre la 10^e et la 15^e place de ce rendez-vous hexagonal. Cette médaille d'argent, je le souhaite, va me permettre de franchir un nouveau palier.

Côtes-d'Armor Bretagne France / Monde

tronçonneuses neuves

GUINGAMP mardi 29 septembre 12:40
A Guingamp, une voiture sur le toit rue Anatole-Le Braz

GUINGAMP mardi 29 septembre 11:53
Billetterie France-Féroé : une femme victime d'un malaise

GUINGAMP mardi 29 septembre 11:36
À Guingamp, plus de 200 m de queue pour France-les-Féroé

SAINT-BRIEUC mardi 29 septembre 10:57
Les Chaffoteaux licenciés « virent » leur directeur de l'usine de Ploufraan
[Toutes les infos](#)

FORUM SAINT-BRIEUC / OUEST-FRANCE



La polémique enfle autour des algues vertes : qu'en pensez-vous ?

ominques-Souto Silvér, NANCY : "Les algues vertes"
Nous venons mon épouse et moi de rentrer de vacances ou nous avons une ... (22/09/2009)

provini claude, trémeloir : "Nos agriculteurs ne sont pas les seuls responsables"
Nos agriculteurs ne sont pas les seuls responsables des algues vertes : ils ... (20/09/2009)

[Participez](#)



Les « Champs » viennent d'ouvrir : alors, ça vous plaît ?

Fabrice, Langueux : "Parking en centre ville"
Cela va surtout, grâce au parking, me permettre d'aller plus souvent au magasin ... (27/09/2009)

Martin Marie-Pascale, binic : "On lui a changé son Monoprix"
J'ai fait promettre à ma mère de m'attendre pour découvrir le nouveau ... (25/09/2009)

[Participez](#)

Les cliniques réunies à la place de Fred-Aubert? Qu'en pensez-vous?

Jean-Louis, St Brieuc : "Il faut voter pour ce projet"
Il faudrait penser parfois que nous sommes en démocratie et que cette décision ... (02/09/2009)

NOCET MARINA, SAINT BRIEUC : "Le cinéma une détente, les pubs aussi !"
Vendredi 28 août 2009, je lis mon journal comme chaque matin, et là, je trouve ... (29/08/2009)

[Participez](#)

[Tous les forums](#)

LOISIRS

[Annoncer un événement avec infocale.fr](#)

[Consulter l'agenda](#)

PRÈS DE CHEZ VOUS

Saint-Brieuc

Langueux

Plérin

Trégueux

Ploufragan

Trémuson

La Méaugon

Yffiniac

Plédran

Pordic

VIDÉOS

1,5 million de litres de

1,5 million de litres de lait déversés



La Citrouille, plus grande, met ses habits de fête (Video)

[Toutes les vidéos](#)

GALERIES PHOTO



Saint-Brieuc: dans les coulisses de Manoir industries



Football : Stéphan : « Au Real, il y a un talent immense au m2 »

mercredi 30 septembre 2009



Ouest-France

Plus de mazout que prévu sur l'épave du Laplace

SAINT-CAST-LE-GILDO mardi 29 septembre 2009



Ouest-France

Les Chaffoteaux licenciés « virent » leur directeur de l'usine de Ploufragan

SAINT-BRIEUC mardi 29 septembre 2009

SORTIR

Conférence Connaître ses possibilités professionnelles grâce à la main
Le mercredi 30 septembre 2009 à 20h30

Visite Exposition de photographies
Du jeudi 17 septembre 2009 au mercredi 30 septembre 2009 de 08h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Exposition Peintures acryliques
Du mardi 22 septembre 2009 au samedi 31 octobre 2009 de 10h00 à 20h00

Exposition Les personnages d'Edmond : arènes
Du jeudi 03 septembre 2009 au mercredi 30 septembre 2009 de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00

Inscriptions école de tennis
Du mercredi 22 juillet 2009 au mercredi 30 septembre 2009

[la liste complète](#)

PRATIQUE

Réunion Ligue contre le cancer : la sophrologie
Le jeudi 01 octobre 2009 de 15h00 à 16h30

Réunion Parioisse : soirée de rentrée pour les étudiants
Le mercredi 30 septembre 2009 à 19h30

Formation Initiation à l'informatique de personnes incarcérées
Du vendredi 20 février 2009 au jeudi 31 décembre 2009

Formation La validation des acquis de l'expérience
Le mercredi 30 septembre 2009 à 14h30

Formation Formation responsable de rayon
Du jeudi 01 octobre 2009 au jeudi 22 avril 2010

[la liste complète](#)

SPORTS POUR LA VILLE DE SAINT-BRIEUC

Résultats et classements Saison 2009-2010

FOOTBALL (21)	BASKET (14)
HANDBALL (2)	RUGBY (2)
TENNIS (2)	BADMINTON (1)
RINK-HOCKEY (2)	VOLLEY-BALL (7)

Le Tour de Bretagne à la voile



Festival du chant de marin à Paimpol.

[Toutes les galeries photos](#)

INFO MAIRIE



Bruno Joncour

Adresse : Hôtel de Ville
place du général de Gaulle, B.P. N°2365
22023 Saint-Brieuc cedex1
22000 Saint-Brieuc

Tél. 02 96 62 54 00

TOUT LE JOURNAL

[Abonnement](#)

[Journal en PDF](#)

[Archives](#)

[Offre pro](#)

ANNONCES AUTO



[Nissan Note 22, 10 500 €](#)
VEHICULE SUIVI ET ENTRETENU AU GARAGE MAFFARD NISSAN SAINT ...



[Nissan Micra 22, 11 200 €](#)

...

[+ Consulter toutes les annonces](#)
[+ Déposer une annonce](#)

ANNONCES IMMO



[Vente maison, Saint-Brieuc - 22, 128 400 €](#)
A proximité du centre ville et accès RN12 maison ...



[Vente maison, Saint-Brieuc - 22, 149 800 €](#)
BEAUVALLON, Maison de ville comprenant séjour, salon ...

Nouveau Škoda Yeti.
A partir de 18 890 €*
Approivoisez-le!

* Voir mentions légales



[+ Consulter toutes les annonces](#)
[+ Déposer une annonce](#)

ANNONCES BATEAUX

[Voiliers habitables 4 à 7 mètres](#)

Beneteau Evasion 22, 1980, biquille, moteur diesel Yanmar ...

[Voiliers habitables 7 à 8 mètres](#)

Evasion 25, 1980, remotorisé, moteur 27 cv, 3 ...

[+ Consulter toutes les annonces](#)
[+ Déposer une annonce](#)

Privatisation de La Poste, où donnez votre avis?

SAINT-BRIEUC mardi 29 septembre 2009



À Guingamp, plus de 200 m de queue pour France-Iles Féroé

GUINGAMP mardi 29 septembre 2009



Les Chaffoteaux renvoient leur patron...

mercredi 30 septembre 2009



L'avenir de l'université en cinq questions

mercredi 30 septembre 2009



Pas d'algues vertes stockées à Gourin

mercredi 30 septembre 2009

Grève du lait : les syndicats s'expliquent

mercredi 30 septembre 2009



Breizh éco

mercredi 30 septembre 2009

mercredi 30 septembre 2009

Plus de mazout que prévu sur l'épave du Laplace



La Ville emploie aujourd'hui 1 150 personnes

SAINT-BRIEUC mercredi 30 septembre

Consultation payante

L'avenir de l'université briochine en 5 questions

SAINT-BRIEUC mercredi 30 septembre



Consultation payante

Comment mieux vivre avec une maladie chronique

SAINT-BRIEUC mercredi 30 septembre



Consultation payante

Saint-Brieuc : tous les articles du journal

Archives



Éditions locales

Aleçon	Caen	Concarneau	Fougères	La Roche sur Yon	Mayenne	Quimperlé	Saint-Nazaire
Ancenis	Carhaix	Coutances	Granville	Laval	Morlaix	Redon	Segré
Angers	Challans	Deauville	Guingamp	Le Mans	Nantes	Rennes	Trouville
Argentan	Chateaubriant	Dinan	La Baule	Les Herbiers	Paimpol	Sablé sur Sarthe	Vannes
Auray	Château-Gontier	Douarnenez	La Flèche	Les Sables d'Olonne	Ploërmel	Saint-Brieuc	Vire
Avranches	Chateaulin	Falaise	Lamballe	Lisieux	Pontivy	St Gilles Croix de Vie	Vitré
Bayeux	Cherbourg	Fiers	Landerneau	Lorient	Pont l'Abbé	Saint-Lô	
Brest	Cholet	Fontenay le comte	Lannion	Loudéac	Quimper	Saint-Malo	

Petites annonces

ouest-france
ouestfrance-auto
ouestfrance-immo
ouestfrance-emploi
ouestfrance-affaires
ouestmarchés
ouestbateaux
vacancesalouest

Sites affiliés

Maville.com
Infolocale.fr
Ouest-fraternité
Ouestfrance-ecole
Le porteur de bonheur
Sports.fr

Départements

Calvados
Côtes-d'Armor
Finistère
Ille-et-Vilaine
Loire-Atlantique
Maine-et-Loire
Manche
Mayenne
Morbihan

Informations du jour

- Un RSA pour les moins de 25 ans... sous conditions
- Séisme dans le Pacifique sud : vingt morts aux Samoa
- Football. Ligue des champions : Lyon écrase Debrecen (0-4)
- Polanski : des associations s'indignent de la « complaisance »
- Vidéo sur internet : Hortefeuille cité à comparaître pour injures raciales le 17 décembre
- Disparition de Rania, 17 ans : une information judiciaire ouverte à Nantes
- Guy Laliberté, un (riche) clown part dans l'espace
- Procès Clearstream: Deuxième round du match Lahoud/Gergorin

Tous les titres

Plan du site

Monde : Accueil
France : Société - Politique - Economique et social - Bourse - Magazine - Agriculture - Éditorial
Régions : Bretagne - Pays de la loire - Normandie
Sports : Actualité - Football - Basket - Cyclisme - Rugby - Tennis - Auto-Moto - Voile - Handball - Résultats des clubs
Ma commune : Accueil
Dossiers : Tous les dossiers - Parents/Enfants - Santé - Thèmes - Examens
Loisir : Agenda avec infolocale.fr - Annoncer un évènement - Informations pratiques - Cinéma - Billetterie - TV-Radio - Programmes TV - Jeux - Multimédia - Musique - Livres-BD - Voyages - Jardin - Décoration
En images : Galeries Photos - Vidéos - Vidéo Buzz

[Offre Pro](#)
[La boutique](#)

[Orne](#)
[Sarthe](#)
[Vendée](#)

- Flux RSS 
- Le blog de la rédaction

[Contact](#)

[ouest-france.fr](#) [Mentions légales](#) [Qui sommes-nous ?](#) © Ouest-France Multimédia