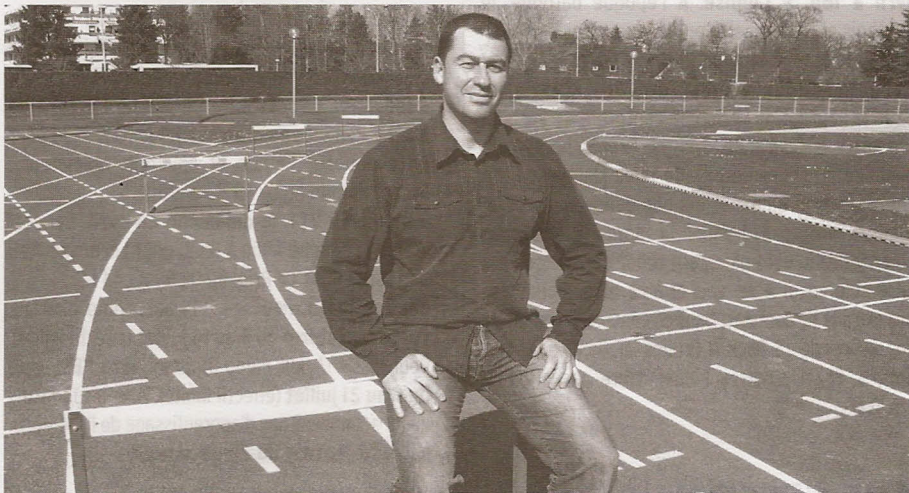


## L'OCC TRIATHLON DANS LE TOP 5 DES CLUBS FRANÇAIS



Raphaël Menou prépare les premières épreuves de triathlon pour le Grand Ouest.

**1**<sup>er</sup> club de triathlon de Bretagne, dans le top 5 des clubs français, reconnu au niveau régional, national et international, l'OCC Triathlon compte 185 adhérents et mène une passionnante existence depuis 15 ans. Présidé par Raphaël Menou, le club a pour but d'assurer l'entraînement pour les disciplines du triathlon (natation, vélo et course à pied) et du duathlon (course à pied, vélo et course à pied). « *Nous axons tous nos efforts sur la qualité des entraînements pour les jeunes et les adultes, dans différents niveaux. Pour cela, 5 entraîneurs suivent les athlètes et assurent 24 heures de créneaux encadrés chaque semaine.* »

Le triathlon se pratique en loisir ou en compétition. Pour les jeunes, des épreuves de loisirs se déroulent tout au long de l'année. En compétition, les minimes peuvent se mesurer grâce à un championnat individuel avant de participer aux épreuves départementales, régionales et nationales. « *Le sélectif pour le championnat de France s'est déroulé le 15 mars à Saint-Brieuc. Huit jeunes du club se sont qualifiés pour remporter le titre, le 12 avril prochain.* » Chez les adultes, débutants et athlètes de haut niveau peuvent s'entraîner ensemble : « *Cela crée une véritable synergie, une réelle motivation.* »

Est-ce la clé du succès ? Toujours est-il que le palmarès du club est impressionnant en 2008 : Alexandra Louison est 4<sup>ème</sup> au championnat du monde duathlon, 2<sup>ème</sup> au championnat d'Europe duathlon et

championne de France duathlon. Morgane Riou est 3<sup>ème</sup> au championnat du monde duathlon espoir. L'équipe féminine duathlon est championne de France des clubs de D1 (également en 2005 et 2006). On ne compte plus les titres de champion ou championne de Bretagne dans les deux disciplines tandis que chez les jeunes, Anne Berteloot est vice-championne de France duathlon espoir. Enfin, en haut-niveau, Alexandra Louison (sénior), Sandra Levenez (sénior) et Morgane Riou (jeune) sont membres de l'équipe de France de duathlon. « *Nous espérons bien faire 2 podiums sur le championnat de France jeunes, le 12 avril. Pour l'équipe féminine, il faudrait conserver le titre de championne de France et en triathlon hommes, accéder à la 1<sup>ère</sup> division.* » Pour permettre aux jeunes de s'investir pleinement dans leur discipline, le club travaille actuellement sur le projet d'ouverture d'une section sportive triathlon au lycée Sévigné. Elle ouvrirait dès la rentrée de septembre prochain.

**Mais l'OCC Triathlon vous donne rendez-vous le vendredi 1er et le samedi 2 mai pour la 1<sup>ère</sup> épreuve de la saison pour tout le Grand Ouest.** Au programme du vendredi : le duathlon Avenir pour les jeunes et le duathlon Sprint pour les adultes (sélectif France). Le samedi, rendez-vous à 10h15 pour le tri-relais entreprises, associations et familles puis à 12h pour la découverte individuelle et à 15h30 pour le sprint de haut-niveau, qui réunira 300 athlètes. Infos sur le [www.triathlon-cesson.fr](http://www.triathlon-cesson.fr)