

Triathlon

Un plateau de qualité pour fêter l'événement

Tri-Cesson 2009. Le Triathlon Olympique Club Cessonais, organisateur de l'épreuve, célèbre son quinzième anniversaire autour des étangs de Dézerseul.

Pour cette nouvelle édition, le TOCC a décidé d'y associer des compétitions de duathlon, pour la première fois de son histoire. « Le club a l'habitude de jouer sur les deux tableaux au cours de la saison. Il nous est donc apparu normal de mettre en lumière le duathlon, une discipline qui se pratique généralement plus tard dans l'année », déclare Raphaël Menou, le président cessonais.

L'épreuve dite « avenir », réservée aux catégories poussins, pupilles, benjamins et minimes (soit 80/90 jeunes pousses au total), donnera le coup d'envoi des festivités le 1^{er} mai, avec des distances augmentant graduellement en fonction de l'âge. Elle sera suivie par le sprint, sélectif pour les championnats de France se déroulant à Vendôme (Loir-et-Cher) le 30 mai prochain.

Grandissime favori de la soixantaine d'engagés, le Brestois Pascal Redou, multichampion de Bretagne, aura pour principal adversaire Fabrice Belot, spécialiste de la course à pied. Le Montpellierain, licencié au TOCC (tout comme Redou), a ainsi terminé à la 6^e place des championnats de France du 10 km, l'année passée à Languieux. Le tout en moins de trente minutes (29'46").

« Les deux hommes ne se sont jamais affrontés. En tant que Breton, Pascal est très attaché à l'idée de remporter ce premier duathlon à Cesson. Sur une distance aussi courte, il faut s'attendre à voir le vainqueur conclure en moins d'une heure », prédit Raphaël Menou. Parmi les prétendants aux places d'honneur, on citera dès lors Cédric Guénnegan



Chez les féminines, Sandra Levenez est sans nul doute la grande favorite, tandis que chez les masculins, le multichampion de Bretagne Pascal Redou devrait griller la politesse aux autres concurrents.

et Arnel Roussel (deux autres sociétaires du TOCC), sans oublier le Combourgeois Pierrick Jaffre.

Du côté féminin, Sandra Lévénéz, championne de France en titre et fraîchement qualifiée pour les championnats d'Europe de Budapest (Hongrie), le 24 mai, apparaît sans rivale. « À pied, elle est largement au-dessus

du lot », souligne d'ailleurs son président, tout heureux de posséder une telle championne. À ses côtés, on retrouvera la championne de Bretagne Géraldine Heuze, la Toulousaine Nadège Servan, ainsi que Virginie Ringenbach (Pacé).

Programme du week-end. Vendredi :

duathlon avenir à 14 h ; duathlon sprint à 16 h (5 km de course à pied, 20 km de vélo, puis de nouveau 2,5 km de course à pied). Samedi : tri-relais à 10 h 15 (500 m de natation, 20 km de vélo et 5 km de course à pied) ; triathlon découverte à 12 h (250 m/10 km/2,5 km) ; triathlon sprint à 15 h 30 (750 m/20 km/5 km).