

TRIATHLON COURTE DISTANCE DIMANCHE À QUIBERON

Suppi en transition

Vainqueur de quatre épreuves cette saison, Laurent Suppi partira avec l'étiquette de favori dimanche à Quiberon. Le Plœmeurois, qui bénéficie d'un aménagement d'horaires au sein de la police nationale, va s'orienter désormais sur le longue distance. Un domaine où ses qualités de coureur à pied devraient trouver un meilleur terrain d'expression.

« Quiberon, c'est une belle course, sympa à faire. J'espère pouvoir m'y imposer, je suis plutôt en forme en ce moment, même si j'ai beaucoup d'entraînement programmé cette semaine ». Sur la lancée d'un été parfaitement réussi, Laurent Suppi entend bien répondre présent en presque île, pour une épreuve où il a ses habitudes.

Pour autant, le Morbihannais du TOC Cesson-Sévigné sait que sa préparation ne sera pas optimale. Parce qu'à 27 ans, il entend désormais donner un nouveau cap à sa carrière sportive. « J'ai envie de m'orienter sur le long et je vais en faire un en fin d'année, à Biscarosse. Quand on voit la réussite des Bretons comme Cyrille Neveu ou Xavier Le Floch, c'est motivant. »

Major de promotion

Laurent Suppi a ainsi commencé à travailler sur d'autres filières, délaissant le sprint et le court, où ses limites en natation s'affichaient au plus haut niveau. « Je peux sortir une bonne natation de temps en



● *Après de longues années de pratique du courte distance, Laurent Suppi a décidé de monter sur le long. Une reconversion qui pourrait lui apporter de belles satisfactions. (Photo Anne Le Strat)*

temps, mais je ne suis pas assez stable ». Cela ne l'a pas empêché d'accrocher une belle 15^e place aux France cette saison et de collectionner quelques succès comme celui récolté dernièrement à Douai.

Pour autant, sa plus belle médaille de l'année, c'est certainement celle de major de promotion de l'école de police de Vannes, qui lui a été remise l'hiver dernier.

Elle lui a permis de choisir son

affectation à la CRS 9 de Rennes, où il bénéficie, depuis le mois de juillet, d'un tiers-temps aménagé en raison de ses performances sportives.

Épilogue logique d'un parcours joliment dessiné. « J'ai fait d'une pierre deux coups, car j'ai continué à m'entraîner, mais sans me mettre de pression. Et cela s'est ressenti au niveau de la motivation ». Ce qui lui a valu de décrocher quatre bouquets entre printemps et été.

Équilibre de vie

Entre carrière professionnelle et pratique sportive de haut niveau, Laurent Suppi n'a finalement pas eu à choisir. « C'est une situation qui me convient très bien, du moment que je sais que je peux préparer tranquillement deux ou trois rendez-vous importants sur l'année. Le travail me permet de casser avec l'entraînement. D'ailleurs, quand j'étais au Bataillon de Joinville à ne faire que du triathlon, je n'ai pas super bien géré la situation ».

A 27 ans, il a retrouvé à Rennes un véritable équilibre. Et au TOC Cesson un club où il peut s'investir complètement. « Après trois ans à Sablé, j'avais la volonté de revenir en Bretagne. J'ai trouvé à Cesson sympa, avec des gens motivés ». Au point de s'impliquer complètement dans la vie du club, de « mettre la main à la pâte en s'occupant de la planification des entraînements ». Une passion où le Plœmeurois a aussi investi une partie de son temps.

Laurent Aquilo

Un trio pour la victoire

Laurent Suppi, David Méroux, Jean-Marc Roué : c'est un trio breton qui supportera l'étiquette de favori ce dimanche après-midi à Quiberon, où sera donné, à 15 h, le départ du triathlon distance olympique (1.500 de natation, 40 km à vélo, 10 km à pied), qui devrait réunir un peu plus de 300 concurrents. Si le tiercé semble, sauf inscription surprise, connu d'avance, reste à connaître l'ordre. Côté féminin, Virginie Nouri, si elle confirme sa participation, sera la principale candidate à sa succession. Pour les amateurs, un triathlon découverte et relais est organisé pour sa part, en matinée. Départ à 10 h 30 de la grande plage de Quiberon.