

Cesson-Sévigné

La Coupe de Bretagne des clubs au Triathlon

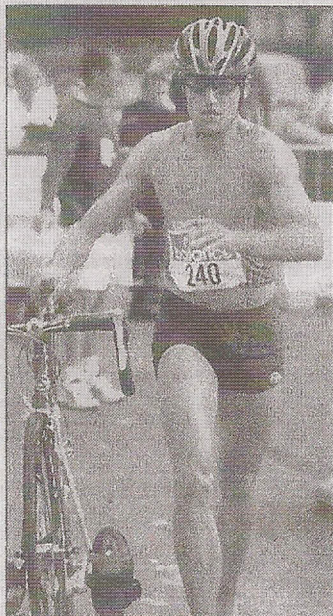
Après l'épreuve réservée aux enfants, et celle de découverte, la troisième épreuve du triathlon sera celle de la Coupe de Bretagne des clubs. Une première pour le Tocc.

Le Tri olympique club cessonais (Tocc) organise son 5^e Triathlon le dimanche 26 mai. Pour la première fois, le Triathlon cessonais accueillera la Coupe de Bretagne des clubs sur décision de la Ligue Bretagne triathlon. La journée sera rythmée par 3 rendez-vous.

Cette année, ce sera l'épreuve enfants qui donnera le départ de la manifestation. Une épreuve destinée aux poussins, benjamins et pupilles sur une distance abordable qui permettra à tous de s'essayer à cette disci-

pline. Puis, viendra l'épreuve découverte et le relais, ouverte à tous (licenciés et non licenciés) à partir de 13 ans. En équipe ou seul, il faudra parcourir 500 m à la nage, 18 km en vélo et 5 km en course à pied. Pour finir la journée, l'épreuve de la Coupe de Bretagne par équipe contre la montre devrait proposer une animation sportive de qualité par la présence des meilleurs clubs de l'Ouest.

Les équipes composées de 3 à 5 athlètes partiront toutes les minutes et le meilleur temps sera pris sur le troisième de chaque équipe. Le Triathlon 2002 s'annonce comme une journée d'animation sportive pour tous : enfants, initiés ou non, licenciés ou non, seul ou en équipe, ou simplement pour le spectacle...



Xavier Mathis, président du Tocc, lors du Triathlon 2001.

WEST FRANCE
4-5 MAI 2002

Dimanche 26 mai, le triathlon pour les enfants

Dimanche 26 mai aura lieu la cinquième édition du triathlon organisée par l'OCC triathlon. Quatre grandes épreuves se dérouleront : le triathlon avenir Mc Donald's kids, le triathlon relais challenge Pascal Priour, le triathlon découverte maville.com et la Coupe de Bretagne des clubs contre la montre, par équipe.

Le premier temps de la journée (11 h) du dimanche 26 mai sera réservé aux enfants. Le triathlon avenir Mc Donald's kids est une épreuve destinée à faire découvrir cette discipline dès l'âge de 8 ans. Les distances sont tout à fait adaptées : pour les poussins (1993/94) 25 m de natation, 1000 m en VTT et 300 m de course à pied, pour les pupilles (1991/92) 40 m de natation, 1700 m en VTT et 500 m de course, pour les benjamins (1989/90) 100 m de natation, 3 100 m de VTT et 800 m de course et pour les minimes (1987/88) 150 m de natation, 3900 m de VTT et 1000 m de course. « Nous souhaitons par ces distances tout à fait adaptées aux enfants, même pour les non initiés,



Le départ du triathlon est donné par l'épreuve de natation.

attirer le plus grand nombre » explique Bertrand Helleux, licencié OCC Triathlon. « Les enfants ne doivent pas hésiter à venir s'essayer. L'ambiance est exceptionnelle ; ils participent à un vrai triathlon ! Des souvenirs et un diplôme seront remis à tous les participants. » Les bulletins d'inscriptions sont à retirer auprès de l'OCC ou à la piscine. Un certificat médical

autorisant la pratique du triathlon ou une licence sportive, un brevet de natation de la distance à parcourir ou une licence de natation ainsi qu'une autorisation parentale sont obligatoires. Un VTT et un casque sont également indispensables pour participer. L'engagement est gratuit. Les épreuves se déroulent dans et autour des étangs de Dézerseul et sont tout à fait sécurisées.

QUEST FRANCE
16 MAI 2002